medi

Ich interessiere mich für die Produkte von medi und bestelle hiermit kostenlos:

Ratgeber zu den Themen

Medizinische Kompressionsstrümpfe zur Venen- und Ödemtherapie

- ☐ Dicke Beine / Arme aufgrund von Lymph- oder Lipödem
- ☐ Besenreiser und Krampfadern
- ☐ Aktiv mit Venenleiden
- ☐ Schutz vor Thrombose
- ☐ Schöne Beine in der Schwangerschaft
- ☐ Kompressionsstrümpfe für den Mann
- ☐ Praktische An- und Ausziehhilfen

Kompressionsstrümpfe und Pflege – ohne Rezept erhältlich

- ☐ Strümpfe für die Reise
- ☐ mJ-1: Strümpfe für schöne und vitale Beine
- ☐ Wohltuende Hautpflege

Orthopädie und Fußorthopädie

- ☐ Produkte für den Rücken
- ☐ Produkte zur Osteoporose-Therapie
- ☐ Produkte zur Arthrose-Therapie
- ☐ Orthopädische Einlagen

Prothetik

- ☐ Beinprothesen
- ☐ Liner-Produkte (bei Phantomschmerzen)
- ☐ Rückenfreundliche Schuhe

Sport

- ☐ Strümpfe und Bekleidung mit Kompression
- ☐ Sportbandagen

Newsletter (nur in Deutschland und im deutschsprachigen Ausland)

medi post – allgemeine Gesundheitsthemen

☐ per E-Mail ☐ per Post

CEP – spezielle Themen zu Sportkompressionsbekleidung

☐ per E-Mail

medi. ich fühl mich besser.

Ihr Fachhändler:

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T 0921 912-750
F 0921 912-8192
verbraucherservice@medi.de
www.ifeelbetter.com

4 026398 456621
20588 / 05.2014

medi

Alles Wissenswerte zum Kompressionsstrumpf

Einstieg in die Kompressionstherapie

medi. ich fühl mich besser.

Aktuelle Infos zur Venengesundheit im Internet unter

www.ifeelbetter.com

Die Vielfalt von medi

Unter dem Leitsatz „ich fühl mich besser“ entwickelt medi innovative Produkte, die Lebensqualität schenken. Die Leistungspalette reicht von medizinischen Kompressionsstrümpfen über Bandagen und Orthesen bis hin zu Thrombose-prophylaxestrümpfen, modernen Beinprothesen und orthopädischen Einlagen.

Mit der Sportmarke CEP bietet medi darüber hinaus funktionelle Produkte für unterschiedliche Sportarten – für mehr Leistung und Ausdauer sowie eine raschere Regeneration.

medi Tipp

Informationen für mehr Lebensqualität:
Besuchen Sie das Gesundheitsportal von medi

→ **www.ifeelbetter.com**

Meine Adresse

☐ Frau ☐ Herr

Name und Vorname

Straße

PLZ und Ort

E-Mail Geburtsjahr

Ich bin einverstanden, dass medi meine personenbezogenen Daten speichert.

☐ Ferner bin ich einverstanden, dass medi diese Daten für interne Marktforschung und Eigenwerbung weiterverarbeitet, um dadurch meine Betreuungsqualität zu verbessern. Mir ist bekannt, dass medi meine Daten nicht an Dritte weitergibt.

Um auch in Zukunft gut informiert zu sein, bin ich damit einverstanden, von medi unverbindliche und kostenlose Ratgeber sowie Produktinformationen zu erhalten. (Zutreffendes bitte ankreuzen) ☐ per Post ☐ per E-Mail

Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung zur Datenspeicherung und der Zusendung von kostenlosen unverbindlichen Informationen oder Newsletter-Abonnements jederzeit ohne Nennung von Gründen (per Anruf, E-Mail oder Post) gegenüber medi beenden bzw. widerrufen kann.*

Unterschrift (für die Zusendung des kostenlosen E-Mail-Newsletters gesetzlich erforderlich)

* medi weiß Ihr Vertrauen zu schätzen und nimmt das Thema Datenschutz sehr ernst. Wir sichern Ihnen zu, dass Ihre Angaben entsprechend den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen vertraulich behandelt werden. Ausführlichere Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter www.medi.de oder kontaktieren Sie uns über verbraucherservice@medi.de bzw. Telefon: 0921 912-750

20588 / 05.2014

Deutsche Post
ANTWORT

medi GmbH & Co. KG
Verbraucherservice
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany

Das Porto übernimmt medi für Sie!

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir können Sie beruhigen: Bei vielen Menschen in Deutschland sind die Venen geschwächt, so dass es zu einer Erkrankung innerhalb des Venensystems kommt. Vielleicht liegt hier auch der Knackpunkt, denn viele Patienten nehmen ihre ersten Beschwerden nicht ernst. Häufig wird ein Venenleiden erst spät oder gar nicht behandelt. Die Folge sind weiteres Fortschreiten der Krankheit sowie ein erhöhtes Thromboserisiko. Manchmal kommt es sogar zum „offenen Bein“ (Ulcus cruris).

Wie bei vielen Dingen im Leben gilt auch in Sachen Venen: Frühzeitige Behandlung ist das A und O. Der Kompressionsstrumpf – der heutzutage übrigens nichts mehr mit altmodischen „Gummistrümpfen“ gemein hat – dient als Basis der Therapie und erzielt sehr gute Ergebnisse. Kombiniert mit einer gesunden und venenfreundlichen Lebensweise, kann weiteres Fortschreiten der Krankheit sogar gänzlich verhindert werden. Sie werden überrascht sein, wie gut sich ein Kompressionsstrumpf anfühlt und wie erstaunlich schnell sich Ihr gesamtes Wohlbefinden zum Positiven verändern kann.

Wir nehmen diese Broschüre zum Anlass, Ihnen die Details rund um die Kompressionstherapie zu erläutern und Ihnen wertvolle Tipps für den Alltag an die Hand zu geben. Denn eines ist sicher: Je mehr Sie über Ursachen, Hintergründe und Therapiemöglichkeiten wissen, desto bewusster können Sie die Gesundheit Ihrer Venen aktiv beeinflussen. Die medi Partner im Fachhandel stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und auch wir als Hersteller haben immer ein offenes Ohr für Ihre Fragen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Ratgebers.

Bleiben Sie gesund!

Ihr medi Team.

6

Venen

6 Funktionen der Venen im Blutkreislauf

8 Warum können Venen müde werden?

9 Was begünstigt die Bildung von Krampfadern?

10 Fragebogen – „Sind meine Venen fit?“

12 Was sind erste Anzeichen einer Venenerkrankung?

13 Welche Venenerkrankungen gibt es?

14 Wie sieht die richtige Venentherapie aus?

18

Kompressionsstrumpf

18 Wie wirkt ein Kompressionsstrumpf?

19 Welcher Kompressionsstrumpf passt zu mir?

20 mediven – Die Marke für gesunde Venen

22 Was sollte ich über meinen Kompressionsstrumpf wissen?

26 Was gibt es beim Tragen von Kompressionsstrümpfen zu beachten?

30

Tipps

30 Tipps für Venenpatienten

36
Handhabung

36 Wie ziehe ich meinen Strumpf an?

39 medi An- und Ausziehhilfen

41 medi Butler

47 medi Pflege

52
Produkte

52 mediven – Die Marke in der Venentherapie

54 Produkt-Eigenschaften

56 mediven elegance

58 mediven plus

60 mediven comfort

62 mediven for men

64 mediven active

66 mediven forte

68 mediven ulcer kit

70 mediven Produkt-Übersicht Rundstrick

74 medi travel women

76 medi travel men

78 medi Produkt-Übersicht Reisestrümpfe

80
medi Ratgeber

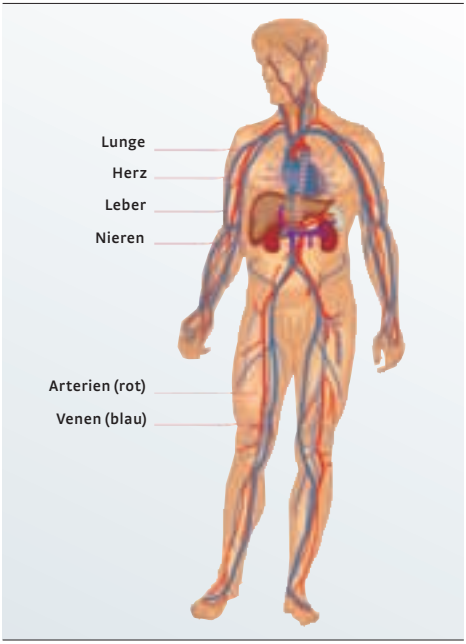
Venen

Welche Funktionen erfüllen die Venen im Blutkreislauf?

Arterien und Venen

Die Arterien versorgen sämtliche Zellen unseres Körpers mit Nährstoffen und Sauerstoff. Das Herz pumpt das Blut mit hohem Druck in die Arterien, die es dann permanent im ganzen Körper verteilen. Damit die Gefäße diesem Druck auch standhalten können, besitzen sie eine kräftige Muskulatur.

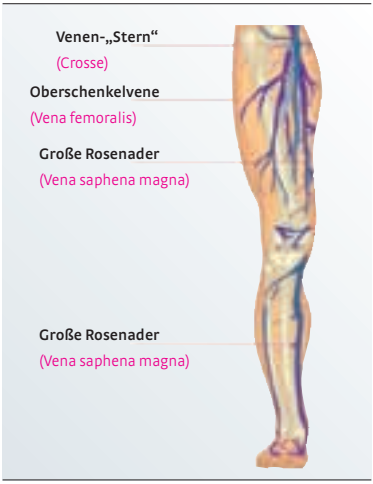
Der Austausch aller Stoffe erfolgt in den Kapillaren, also in sehr feinen Haargefäßen.



Arterien und Venen

Die Venen transportieren das verbrauchte Blut zurück zum Herzen und zu den Organen, die es reinigen. In der Lunge wird das Blut dann wieder mit Sauerstoff angereichert. Da die Venen weniger Druck aushalten müssen, ist ihre Wand dünner ausgeprägt als die der Arterien und auch die Muskulatur ist weniger stark. Bis die kleinsten Kapillargefäße erreicht werden, hat sich der Druck weitestgehend verloren. Das Blut muss jetzt jedoch aus den Beinen entgegen der Schwerkraft zurück transportiert werden. Hier reicht das Herz als Saugpumpe allein nicht aus. Die Natur hat den Menschen deshalb mit verschiedenen Mechanismen ausgestattet, die dem Blut dabei helfen, die Höhendistanz von etwa 1,5 Meter von den Füßen bis zum Herzen zu überwinden. Das Venensystem spielt dabei eine ganz entscheidende Rolle.

Neben dem Transport von verbrauchtem Blut haben die Venen außerdem eine Speicher- und Klimafunktion. Sie dehnen die Gefäße bei Hitze aus und nehmen so mehr Blut auf, um es an der Hautoberfläche abzukühlen.

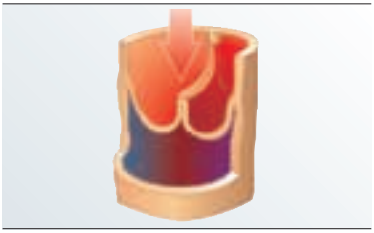


Vorderansicht

Das Venensystem

Die Venen durchziehen unsere Beine an der Oberfläche und sammeln das Blut aus den Hautschichten. Experten sprechen hier vom **oberflächlichen Venensystem**. Das gesammelte Blut fließt über Verbindungsvenen in das **tiefe Venensystem,** das im Inneren des Beines von Muskeln umgeben ist. Mittels Muskelpumpen transportiert das tiefe Venensystem das Blut zum Herzen zurück. Sicher ahnen Sie bereits, dass Bewegung der Schlüssel für ein einwandfreies Funktionieren dieses Vorganges ist.

Venenklappe geöffnet



Venenklappe geschlossen

Venenklappen

Die Venenklappen sorgen dafür, dass das Blut nicht zurück fließen kann. Sie arbeiten wie Rückschlagventile, damit das Blut nur in Richtung Herz gelangt. Wie kleine Segel sind sie ringsum an der Venenwand verankert und treffen sich in der Mitte der Vene. Fließt das Blut durch den Druck der Muskelpumpen aufwärts, öffnen sich die Klappen. Möchte das Blut aufgrund der Schwerkraft zurück sacken, schließen sie sich.

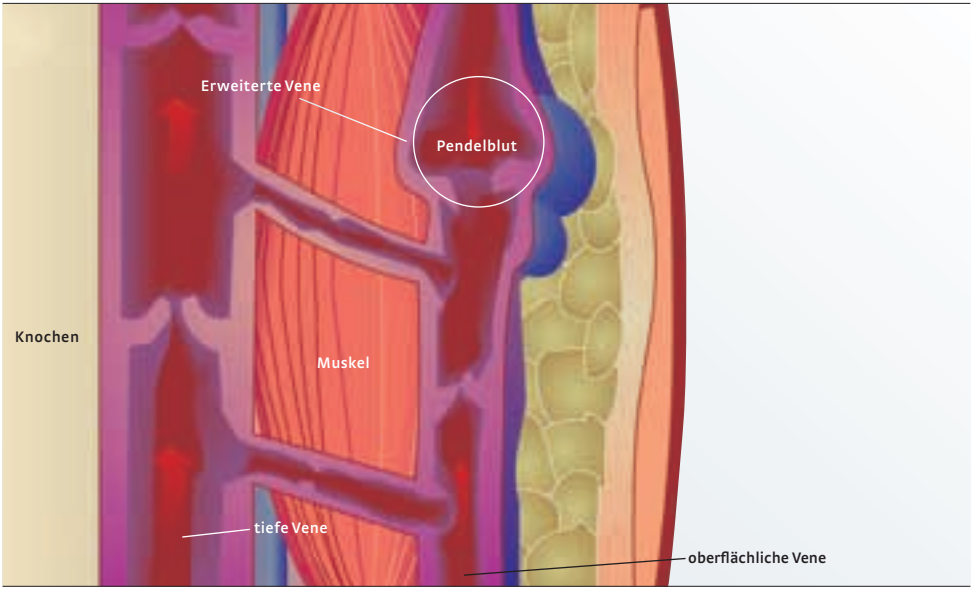
Warum können Venen müde werden?

Der Mensch erkrankt als einziges Lebewesen an der Volkskrankheit Venenleiden. Gründe dafür sind zum einen der aufrechte Gang, der sich natürlich nicht vermeiden lässt. Die zweite Sache ist die allgemein bewegungsarme Lebensweise der Menschen, der Sie ganz hervorragend entgegen wirken können.

Durch mangelnde Bewegung oder – berufsbedingt – häufiges Stehen und Sitzen, lastet Tag für Tag ein sehr hoher Druck auf unseren Venen. Die Muskelpumpen unterstützen den Abtransport des Blutes dann nicht mehr ausreichend. Weitere ungünstige Rahmenbedingungen können neben Veranlagung auch zunehmendes Alter oder hormonelle Begünstigungen sowie Mehrfach-Schwangerschaften sein. Die Venen dehnen sich dann immer weiter aus und die Klappen können sich wegen des erweiterten Durchmessers nicht mehr schließen. Die Folge: Das Blut versackt und die oberflächlichen Venen, die nicht durch Muskeln oder Knochen stabilisiert werden, leiern aus. Erste geschlängelte Krampfadern entstehen.

Was sind eigentlich Krampfadern?

Der Begriff hat nichts mit Beinkrämpfen gemein, die auch in Verbindung mit Krampfadern entstehen können. Vielmehr leitet sich das Wort, das aus dem Mittelalter stammt, von dem Begriff „krumpe Adern“ ab, was so viel bedeutet wie „die Adern schlängeln sich krumm“. Später entwickelte sich die Bezeichnung zu „Krampfadern“.



Venenfunktion

Was begünstigt die Bildung von Krampfadern?

Im Wesentlichen können folgende Faktoren die Entwicklung von Krampfadern fördern:

Alles, was den Rücktransport des Blutes aus den Beinen behindert:

- Zu enge Kleidung
- Schwangerschaft
- Sportarten mit Bauchpresse und schweres Heben
- Chronischer Husten oder Verstopfung (Durch Pressen wird ein starker Rückstoß in die Beinvenen verursacht.)
- Langes Sitzen oder Übereinanderschlagen der Beine
- Übergewicht

Alles, was die Venenwand erschlaffen lässt:

- Hormone (Pille, Wechseljahrshormone, Schwangerschaft)
- Alkohol
- Wärme

Alles, was die Muskelpumpen behindert oder ausschaltet:

- Langes Stehen oder Sitzen
- Hohe Absätze
- Lähmungen

Familienanamnese

Die Wahrscheinlichkeit, dass Venenerkrankungen erblich bedingt sind, ist durchaus gegeben. Achten Sie deshalb darauf, ob weitere Mitglieder Ihrer Familie ähnliche Symptome aufweisen. Ein einfacher Venentest kann Auskunft geben. Den Fragebogen dazu finden Sie auf der nächsten Doppelseite.

Fragebogen - sind meine Venen fit?

Nehmen Sie sich zwei Minuten Zeit für diesen unverbindlichen Venen-Selbsttest.

	Ja	Nein
Familienangehörige mit Venenleiden	☐	☐
Sie stehen oder sitzen viel	☐	☐
Sie nehmen die Pille	☐	☐
Mehrfach schwanger	☐	☐
Schwere Beine am Abend	☐	☐
Dicke Beine am Abend	☐	☐
Müde Beine am Abend	☐	☐
Schmerzen in den Beinen	☐	☐
Besenreiser	☐	☐
Krampfadern	☐	☐
Geschwollenes Bein und Druckschmerz in der Wade	☐	☐
Schmerz im Bein beim Husten	☐	☐
Schmerz im Fuß beim Auftreten	☐	☐
Schmerzloses Geschwür	☐	☐
Streifenförmige Entzündung	☐	☐
Schmerzhafte, gerötete Stellen an den Beinen	☐	☐
Schweregefühl	☐	☐
Schmerzlose Schwellung, ausgehend vom Fußrücken	☐	☐
Schmerzen mit Gefühlsstörung im Bein	☐	☐
Strumpfförmig angeordnete Schmerzen / Gefühlsstörungen im Bein	☐	☐
Kältegefühl in den Beinen	☐	☐
Krampfartige Schmerzen in den Beinen beim Gehen	☐	☐
Zuckerkrankheit	☐	☐

Testauswertung

Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie in einer oder mehreren Rubriken einmal oder mehrfach mit **„Ja“** geantwortet haben.

	Risikofaktoren vorhanden. Bitte lassen Sie die Funktion Ihrer Venen regelmäßig untersuchen, um mögliche Schäden früh entdecken und behandeln zu können.
	Bitte informieren Sie Ihren Arzt. Mögliche Ursache ist ein venöses Beinleiden. Nur konsequente Behandlung verhindert die Weiterentwicklung.
	Bitte besuchen Sie einen Arzt. Mögliche Ursache ist eine Venenthrombose.
	Bitte besuchen Sie einen Arzt. Mögliche Ursache ist eine Venenentzündung.
	Bitte informieren Sie Ihren Arzt. Möglicherweise ist Ihr Lymphgefäßsystem geschädigt.
	Bei erneutem Auftreten informieren Sie bitte Ihren Arzt. Es können verschiedene Ursachen zugrunde liegen.
	Bitte informieren Sie Ihren Arzt. Es besteht die Möglichkeit, dass Ihr arterielles Gefäßsystem erkrankt ist.

Besenreiser

Krampfadern (= Varizen)

Venenentzündung mit streifenförmiger Rötung

Chronische Veneninsuffizienz (= eingeschr. Funktionsfähigkeit) mit Hautverfärbung

Was sind erste Anzeichen einer Venenerkrankung?

- Müde Beine
- Geschwollene Knöchel
- Kribbeln und Jucken
- Stechende Schmerzen in den Beinen

Wie kommt es dazu?
Da das Blut nicht mehr zügig genug zum Herzen zurückfließt, wird Wasser aus den Venen in das umliegende Gewebe gepresst. Es kommt zu ersten Schwellungen, besonders im Knöchelbereich.

Wenn Sie diese Schwellungen jeden Abend beobachten, ist es wahrscheinlich, dass Ihre Venen bereits geschädigt sind. Bei sichtbaren Verdickungen haben Sie schon oberflächliche Krampfadern.

medi Tipp:
Wenn Sie im Ärzteverzeichnis des Telefonbuchs oder im Internet nach einem Venenexperten suchen, achten Sie auf den Zusatz „Phlebologie“.

Welche Venenerkrankungen gibt es?

Besenreiser

Besenreiser sind feine, sichtbare Äderchen, die dicht unter der Hautoberfläche liegen. Sie sind nur wenige Millimeter oder Zentimeter lang und fächerförmig angeordnet. Besenreiser stören in der Regel meist nur kosmetisch, können jedoch ein erstes Signal für darunter liegende Krampfadern sein. Fragen Sie Ihren Arzt.

Krampfadern (Varizen)

Krampfadern sind geschlängelte Aderngeflechte, die dann entstehen, wenn sich das Blut staut. Ursache sind die Venenklappen, die sich nicht mehr richtig schließen, weil die Wand der Venen weich und ausgedehnt wird. Ohne die richtige Therapie schreitet das Venenleiden stetig fort.

Venenentzündung (Phlebitis)

Venenentzündungen äußern sich durch deutliche Rötungen, Schwellungen, ein starkes Wärmegefühl sowie starke Schmerzen entlang der Vene.

Thrombose

Ist der Rückfluss des Blutes beeinträchtigt, wie oben bereits beschrieben, steigt die Gefahr der Bildung von Blutgerinnseln (Thromben) an den Gefäßwänden. Diese Gerinnsel können die Venen verstopfen und damit den Rückfluss des Blutes verhindern. Das kann das Venensystem weiter schädigen. Schwellungen am Unterschenkel, ein starkes Wärmegefühl, Schmerzen oder auch Schweregefühl können die Anzeichen sein.
Die Behandlung durch einen Arzt ist hier zwingend erforderlich, da eine lebensgefährliche Lungenembolie entstehen kann.

Offenes Bein (Ulcus cruris)

Wenn das sauerstoffarme Blut in den Venen nicht abtransportiert wird, führt das zu schweren Schädigungen der Zellen und schließlich zum Absterben von Gewebe. Lang anhaltende Wunden sind die Folge und können nur durch Ursachenbekämpfung – sprich durch Behandlung der erweiterten Venen – geheilt werden.

Wie sieht die richtige Venentherapie aus?

Mit Kompressionsstrümpfen, unterstützenden Medikamenten und einer venengesunden Lebensweise fühlen Sie sich besser.
Venenleiden sind nicht heilbar, denn defekte Venenklappen oder erweiterte Venen können nicht in ihren alten Zustand zurückversetzt werden. Dennoch gibt es Wege, Ihre Beschwerden zu lindern. Hier gibt es zwei Möglichkeiten:

Die **invasive Behandlung** und damit die Verödung oder operative Entfernung der defekten Venen.

Die **konservative Therapie**, die mit medizinischen Kompressionsstrümpfen, Bewegung und Medikamenten sehr gute Ergebnisse erzielen kann.

Medikamente
Soviel vorab: Ein heilendes Medikament gegen Krampfadern gibt es nicht. Medikamente können die Therapie aber sinnvoll ergänzen und begünstigen.

- **Venentonika** sind Medikamente, die die Muskeln in der Venenwand aktivieren und durch die gesteigerte Spannkraft der Vene einen beschleunigten Blutrückfluss bewirken.

- **Ödemprotektiva** sorgen für weniger durchlässige Venenwände und verhindern damit eine erhöhte Ansammlung von Flüssigkeit im Gewebe.

Beide Medikamente reduzieren das Spannungs- und Schweregefühl in den Beinen und unterstützen die Kompressionstherapie.

medi Tipp:
Eine bedeutende und bekannte Wirksubstanz ist Rosskastanienextrakt (Aescin). Fragen Sie Ihren Arzt.

Operation, Verödung und Laser

Prinzipiell gilt: Der Arzt entscheidet, welche Maßnahmen notwendig und sinnvoll sind.
Kleinere Besenreiser können beispielsweise per Laser behandelt werden. Er erhitzt das Blut in den oberflächlichen kleinen Venen und verursacht das Ausschalten dieser Gefäße.

Im Rahmen der Verödung wird mit einer sehr dünnen Nadel eine Substanz in die erkrankte Vene gespritzt. Das führt zu dauerhaftem Verkleben dieser Vene. Größere Krampfadern werden operativ entfernt. Die Operationsmethoden sind dabei heutzutage so weit entwickelt, dass kaum sichtbare Narben zurück und alle gesunden Venen erhalten bleiben.

Kompressionstherapie

Manchmal kann man nicht sofort mit medizinischen Kompressionsstrümpfen beginnen, sondern mit entsprechenden Kompressionsbandagen. Das ist dann der Fall, wenn die Schwellung des Beines zunächst reduziert werden soll.

Sowohl durch die Bandagierung als auch durch den Strumpf werden die überdehnten Venen wieder besser zusammengedrückt. Die Venenklappen schließen sich besser und es fließt kein Blut mehr in die falsche Richtung.

Medizinische Kompressionsstrümpfe halten die bestehende Venenerkrankung unter Kontrolle und beugen vor, damit keine neuen Krampfadern gebildet werden. Deshalb ist die Behandlung mit Kompressionsstrümpfen so essentiell, denn nicht behandelte Venenerkrankungen schreiten stetig fort und können chronisch werden.

Komfortable Venentherapie

Der Kompressionsstrumpf wirkt „mechanisch“ verengend. Substanzen wie Rosskastanie wirken zusätzlich innerlich abdichtend auf die Venenwand.

Beachten Sie deshalb im Rahmen einer ganzheitlichen Venentherapie auch die Hautpflegeserie ab Seite 47.

medi Pflege – Rundumversorgung für Ihre Venentherapie

Bewegungstherapie

Bewegung spielt für den Erfolg Ihrer Therapie eine große Rolle. Prinzipiell eignen sich alle Übungen und Sportarten, die die Gelenke beweglich und die Muskulatur im Bein aktiv halten.

Dazu gehören z. B.:

- Wandern
- Nordic Walking
- Schwimmen
- Gymnastik
- Radfahren
- Skilanglauf
- Tanzen

Schweres Heben oder Springen sind allerdings ungeeignet. Es gibt auch spezielle Übungen für Venenpatienten. Venengymnastik sollte zweimal täglich mindestens zehn Minuten lang durchgeführt werden.

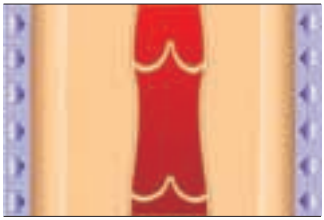
Nordic Walking

Kompressions-strumpf

Wie wirkt ein Kompressionsstrumpf eigentlich?

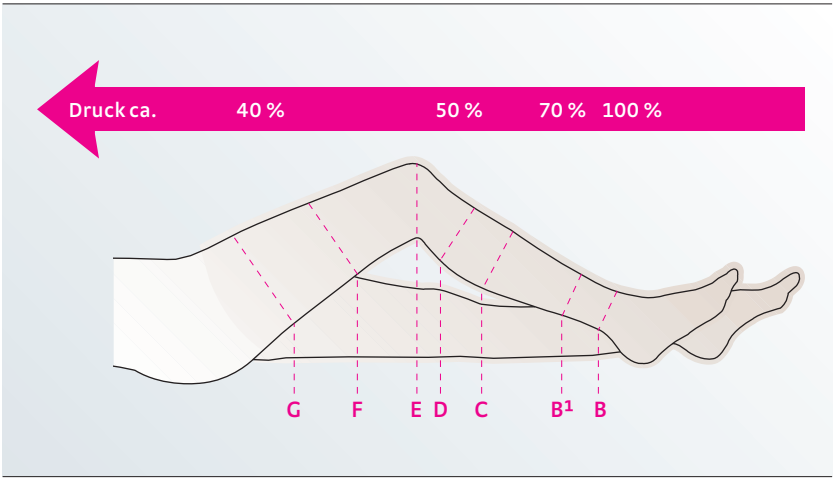
Durch den Druck des Strumpfes verengt sich der Venendurchmesser. Das bedeutet: Die Venenklappen können sich wieder schließen und es versackt nicht mehr so viel Blut in den Beinen.

- Je kleiner der Venendurchmesser, desto schneller fließt das Blut.
- Der Bildung von Blutgerinnseln (Thrombosen) wird vorgebeugt.
- Beschleunigung des Rückflusses von Blut zum Herzen durch exakt definierten Druckverlauf (abfallend vom Fuß hinauf zum Oberschenkel).
- Effektiveres Arbeiten der Muskelpumpen, denn der Strumpf bildet bei Bewegung eine äußere Barriere für die Muskeln.
- Sofort spürbare Wirkung – eine Wohltat für die Beine.



Venenklappe mit Kompressionsstrumpf

Venenklappe ohne Kompressionsstrumpf



Welcher Kompressionsstrumpf passt zu mir?

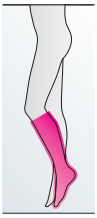
Kompressionsklassen

Damit Sie einen Kompressionsstrumpf erhalten, der exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist, gilt es zunächst die Kompressionsklasse zu bestimmen. Damit ist der Druck gemeint, der für Sie erforderlich ist, sprich die Druckklasse.

CCL	Bezeichnung	Druck	Anwendung z. B.
1	leichte Kompression	18 – 21 mmHg	vorbeugend bei müden, schweren Beinen durch langes Stehen, während der Schwangerschaft
2	mittlere Kompression	23 – 32 mmHg	ausgeprägte Krampfadern, geschwollene Beine, nach Venenentzündung, nach Verödung oder Operation, bei vorhandenen Krampfadern während der Schwangerschaft
3	starke Kompression	34 – 46 mmHg	nach tiefer Beinvenenthrombose, ständiger Beinschwellung, nach offenem Bein
4	extra starke Kompression	49 mmHg und größer	stark ausgeprägte Schwellungen, Lymphödem

Die Längen bei Kompressionsstrümpfen

Die Länge des Kompressionsstrumpfes hängt davon ab, wo die Schädigung der Venen auftritt und wie weit sie bereits fortgeschritten ist. Die Bandbreite reicht von Knieströmpfen über Schenkelstrümpfe bis hin zu Strumpfhosen. Auch für Männer oder Schwangere gibt es Sondermodelle, die Vielfalt ist nahezu unbegrenzt.



AD
Kniestrumpf

AG
Schenkelstrumpf

AT
Strumpfhose

AT/U
Umstandshose

AT/H
Herrenhose

Kompressionsstrümpfe von medi

mediven – die Marke für spürbar mehr Lebensqualität.

mediven Produkte sorgen dafür, dass Sie Ihre Kompressionsstrümpfe gerne und vor allem regelmäßig tragen werden. Denn nur damit erreichen Sie optimalen Therapieerfolg.

Je nach Krankheitsverlauf gibt es für jede Anforderung den richtigen Strumpf. Prinzipiell lässt sich sagen: je stärker das Venenleiden, desto stärker und stabiler auch das Material Ihres Strumpfes.

mediven ist Hightech pur. Auf den nachfolgenden Seiten lesen Sie mehr über die vielen Wohlfühldetails unserer mediven Strümpfe und darüber, wie sie ausgezeichnete medizinische Wirksamkeit mit höchstem Tragekomfort verbinden. Die breite Farbauswahl und attraktive Ausstattungsoptionen wie die edlen SWAROVSKI ELEMENTS lassen keine Wünsche offen und machen einen funktionalen Kompressionsstrumpf zum echten Hingucker.

Was sollte ich über meinen Kompressionsstrumpf wissen?

Wann sollte auf Kompressionsstrümpfe verzichtet werden?
Bei Durchblutungsstörungen in den Beinarterien sowie bei schwer zu behandelnder Herzschwäche sollten Sie einen Facharzt für Venenleiden (Phlebologe) konsultieren. Gleiches gilt für Gefühlsstörungen durch Diabetes.

Stützstrumpf, Kompressionsstrumpf, Thromboseprophylaxestrumpf – wo liegt der Unterschied?
Während Stützstrümpfe keiner bestimmten Norm unterliegen, sorgen Kompressionsstrümpfe für exakt definierten Druckverlauf von der Fessel bis zum Oberschenkel und werden in Kompressionsklassen eingeteilt. Damit ist ausschließlich der Kompressionsstrumpf medizinisch wirksam und deshalb im Fachhandel erhältlich.

Zwar können Stützstrümpfe auch vorbeugend getragen werden, sie bringen aber nicht den definierten Druck eines Kompressionsstrumpfes auf, sondern „drücken“ an allen Stellen gleich stark.

Die „weißen Strümpfe“ aus dem Krankenhaus, so genannte Thromboseprophylaxestrümpfe, werden immer dann eingesetzt, wenn der Patient lange liegen muss (z. B. nach einer Operation). Sie verhindern die Bildung von Blutgerinnseln und sind ausschließlich für das liegende Bein bestimmt. Für mobile Patienten kommen diese Strümpfe nicht in Frage.

mediven thrombexin 18

Wie häufig soll ich meinen Kompressionsstrumpf tragen?
Hier gibt es nur ein Rezept für optimalen Therapieerfolg: täglich!

Gerade wenn Sie viel stehen oder sitzen, sind die Strümpfe unverzichtbar. Tragen Sie die Strümpfe auch auf Reisen, im Auto oder im Flugzeug, um eine Reisethrombose zu vermeiden. Dies gilt übrigens auch, wenn Sie noch gar keine Probleme mit Ihren Venen haben – Reisethrombosen können auch Menschen ohne venöse Vorgeschichte entwickeln.

Auch bei der Gymnastik oder bei einem Spaziergang brauchen Sie nicht auf Ihren Strumpf verzichten. Im Gegenteil, er fördert sogar die Muskelbildung, da sich der Muskel gegen den Druck von außen zusätzlich anstrengen muss.

medi Tipp:
Ziehen Sie Ihren Strumpf täglich am besten morgens nach dem Aufstehen und Duschen an, denn dann sind Ihre Beine noch nicht angeschwollen.

Wie pflege ich den Kompressionsstrumpf optimal?

- Waschmaschine (Schonwaschgang bei 40°C mit Feinwaschmittel ohne Weichspüler und optischen Aufheller)
- Handwäsche mit speziellem Handwaschmittel
- medi spot ex vor der täglichen Wäsche (löst Schuhabrieb an Fußspitze und Ferse)
- Trocknen an der Luft oder im Trockner (im Schongang)
- Nicht in der Sonne oder auf Heizkörpern trocknen lassen

Reinigung Ihrer Kompressionsstrümpfe

medi clean – spezielles Handwaschmittel

Das sanfte Spezial-Handwaschmittel für die tägliche Wäsche Ihrer mediven Kompressionsstrümpfe.

Anwendung

1 cl Waschmittel (ca. 1,5 Esslöffel) in 2 Liter handwarmes Wasser geben und den Strumpf darin auswaschen. Im Anschluss gründlich mit klarem Wasser nachspülen und trocknen lassen. Fertig!

medi spot ex – Fleckenfluid

Das Fleckenfluid löst Schuhabrieb an Ferse und Spitze vor der täglichen Wäsche.

Anwendung

Tragen Sie das Fluid auf die verschmutzte Stelle auf und lassen Sie es etwa fünf Minuten einwirken. Danach unter fließendem Wasser auswaschen.

Die Vorteile im Überblick

- Farbschutz und schonende Pflege
- Einfache Handhabung
- Geruchsneutralität
- Dermatologische Verträglichkeit
- Optimale Abstimmung auf den Kompressionsstrumpf zur Erleichterung der täglichen Pflege
- Lange Haltbarkeit Ihrer Strümpfe

Was sollten Sie beim Tragen Ihrer Kompressionsstrümpfe beachten und welche Probleme können auftreten?

Schwitzen

Für mehr Frische gibt es von medi kühlende und pflegende Produkte, die wir Ihnen auf Seite 48 vorstellen. Altbekannte Tipps, wie das Bestäuben der Haut mit Wasser, schafft zwar kurzfristig Abhilfe, trocknet die Haut aber zusätzlich aus.

Einschnüren

Ein Kompressionsstrumpf will richtig angezogen sein. Üben Sie das Anziehen daher gemeinsam mit dem Fachpersonal im Fachhandel, denn ein zu stark überdehnter Strumpf rutscht zurück und schnürt ein. Alternativ können Sie auch Ihre Maße im Fachgeschäft nochmals überprüfen lassen.

Trockene Haut

Trockene Haut ist aufgrund mangelnder Versorgung der obersten Hautschichten eine häufige Begleiterscheinung bei Venenleiden. Hierfür gibt es von medi eine Vielzahl an speziellen Pflegeprodukten, die Sie auf Seite 47 finden.

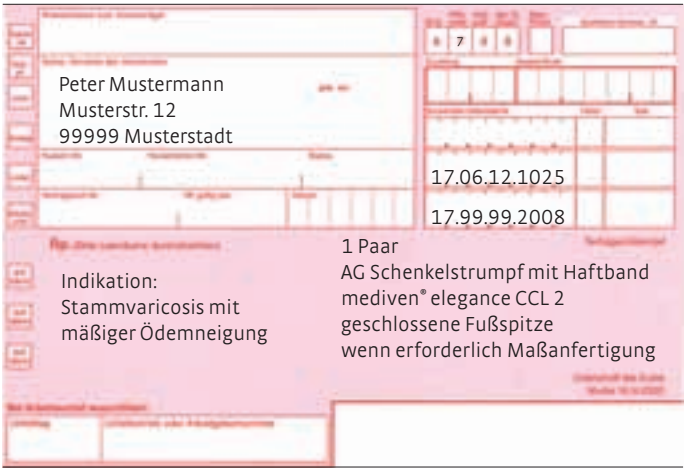
Engegefühl

Die Kompressionstherapie übt Druck auf das Bein aus. Da der Knöchel vom Herzen am weitesten entfernt ist, muss der Druck an dieser Stelle natürlich am stärksten sein. An dieses Gefühl werden Sie sich jedoch rasch gewöhnen.
Fast alle Patienten empfinden das Tragen ihres Strumpfes als wesentliche Erleichterung. Kompressionsstrümpfe halten die Beine fit und das Blut bleibt in Bewegung. Diesen Punkt sollten Sie sich stets vor Augen halten.

Anziehen
Inzwischen gibt es praktische Anziehhilfen, die Ihnen das Anlegen Ihrer Strümpfe ganz wesentlich erleichtern (z. B. medi Butler).
Auch das Tragen von Gummihandschuhen während Sie Ihre Strümpfe anziehen, hilft enorm. Sie haften besser am Gestrick und vermeiden Beschädigungen durch lange Fingernägel oder Schmuck.

Die Details zum Thema An- und Ausziehen finden Sie auf Seite 38.

Wie oft kann ich einen neuen Kompressionsstrumpf erhalten?
Kompressionsstrümpfe zählen zur Basistherapie bei Venenleiden und sind so genannte medizinische Hilfsmittel. Sie werden bei Notwendigkeit vom Arzt verordnet. Minimum für Sie sind zwei Paar Strümpfe pro Jahr, denn nach spätestens sechs Monaten lässt bei täglichem Gebrauch der Kompressionsdruck nach. Auch aus hygienischen Gründen sind zwei Verordnungen denkbar, da Sie die Strümpfe in der Regel täglich waschen.


Peter Mustermann
Musterstr. 12
99999 Musterstadt

17.06.12.1025

17.99.99.2008

Indikation:
Stammvaricosis mit
mäßiger Ödemneigung

1 Paar
AG Schenkelstrumpf mit Haftband
mediven® elegance CCL 2
geschlossene Fußspitze
wenn erforderlich Maßanfertigung

Rezeptbeispiel

Welche Kosten entstehen?
Für medizinische Kompressionsstrümpfe gelten Festbeträge, d. h. vereinheitlichte Preise, die Krankenkassen für eine Versorgung bezahlen.

Wie bei vielen Medikamenten, gibt es auch hier eine gesetzliche Zuzahlung, die zwischen 5,- und 10,- Euro betragen kann. Diesbezügliche Befreiungen der Krankenkassen gelten ausschließlich für die gesetzliche Zuzahlung. So sind zum Beispiel Schwangere, die aufgrund von Schwangerschaftsbeschwerden oder in Zusammenhang mit der Entbindung ein Rezept für medizinische Kompressionsstrümpfe erhalten, von der gesetzlichen Zuzahlung befreit.

mediven Kompressionsstrümpfe sind qualitativ hochwertige Premiumprodukte, die in Deutschland gefertigt werden. Sie zeichnen sich durch höchste medizinische Wirksamkeit, ausgezeichneten Tragekomfort und Eleganz aus und wirken durch die Vielfalt der Farben wie ein normaler Modestrumpf. Aufgrund dieser Merkmale fällt hier – ergänzend zur gesetzlichen Zuzahlung – in der Regel ein Privatanteil an.

Schon nach kurzer Zeit werden Sie jedoch den Unterschied spüren, denn Qualität und Komfort sind bei mediven ihren Preis wert. mediven Strümpfe helfen nicht nur dabei, Ihre Beschwerden zu lindern, sie fühlen sich auch noch gut an – den ganzen Tag.

Ein weiteres Plus: Verglichen mit den Kosten, die Sie für handelsübliche Feinstrumpfhosen oder -strümpfe bezahlen, sind die Kosten bei einer durchschnittlichen Tragezeit von sechs Monaten minimal.

Für besondere Anlässe oder als stylische Ergänzung zum „Kleinen Schwarzen“, sind viele ausgewählte mediven Modelle auch mit edlen SWAROVSKI ELEMENTS erhältlich – ein echter Hingucker. Die Kosten Ihres Privatanteils errechnet Ihnen im Vorfeld gerne Ihr Fachhändler.

Woran erkenne ich ein gutes Fachgeschäft?
Gute Fachgeschäfte bieten regelmäßig Informationsveranstaltungen oder Aktionen zum Thema Venenleiden an.

- Die Mitarbeiter nehmen sorgfältig Maß, bevor ein Strumpf ausgewählt oder bestellt wird.
- Sie werden umfangreich beraten und erhalten auch Tipps zu Farben sowie zu interessanten Zusatzprodukten. Diese erleichtern Ihnen das An- und Ausziehen oder die Pflege Ihres Strumpfes.
- Der ausgewählte Strumpf wird im Geschäft auf korrekten Sitz überprüft.

Tipps

Tipps für Venenpatienten.

1. Gesunde Ernährung ist wichtig. Achten Sie auf genügend Balaststoffe und essen Sie zum Beispiel Obst, Gemüse, Vollkornprodukte und Rohkost. Das vermeidet Verstopfung und wirkt Übergewicht entgegen – jedes überflüssige Kilo „drückt“ auf die Venen.

2. Der Körper braucht Flüssigkeit. Jeder Erwachsene sollte täglich rund zwei Liter Flüssigkeit zu sich nehmen, besonders in der warmen Jahreszeit.

3. Geeignete Schuhe mit flexiblen Sohlen sind gesünder als hohe Absätze. Bei warmen Temperaturen ist Barfußgehen erlaubt und gesund.

4. Enge oder einschürende Kleidung im Becken- und Hüftbereich sollte vermieden werden.

5. Treppensteigen ist gesund. Ganz gleich ob Bürogebäude, Einkaufszentrum & Co. Ziehen Sie Treppen dem Aufzug vor und tun Sie aktiv etwas für Ihre Venengesundheit.

6. Versuchen Sie, beim Sitzen die Unterseite Ihrer Oberschenkel möglichst wenig zu belasten. Lassen Sie Ihre Beine nicht baumeln und bevorzugen Sie harte Sitzflächen.

7. Sie arbeiten viel im Stehen? Laufen Sie zwischenzeitlich einfach auf der Stelle. Sie können dabei weiter arbeiten und gleichzeitig Ihre Venen entlasten.

8. Bei schwerem Heben wird das Blut nach unten gedrückt, was Ihre Venen zusätzlich belastet. Nutzen Sie daher beim Einkaufen zum Beispiel einen Rollkuli.

9. Vermeiden Sie heiße Vollbäder, denn bei Wärme dehnen sich Ihre Venen weiter aus und der Rücktransport des Blutes wird erschwert. Duschen Sie die Beine lieber kalt ab, die Venen ziehen sich dadurch zusammen.

10. Entspannen Sie sich lieber im Schatten als in der prallen Sonne. Wenn möglich, laufen Sie barfuß im kalten Wasser.

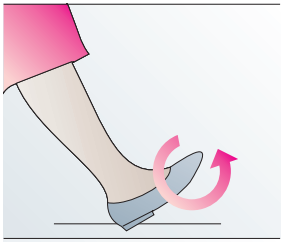
11. Sie lieben die Sauna oder das Thermalbad? Das ist in Ordnung. Duschen Sie Ihre Beine aber unbedingt kalt ab und legen Sie sie im Anschluss hoch.

12. Sport ist gesund. Besonders empfehlenswert sind gleichmäßige Bewegungs- und Sportarten wie Wandern, Walking, Schwimmen, Radfahren, Tanzen oder Skilanglauf. Sportarten mit abrupten Bewegungswechseln eignen sich nicht (zum Beispiel Kraft- und Kampfsport, Tennis und Squash, Skifahren und Snowboarden oder Ballsportarten).

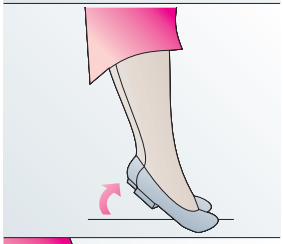
13. Legen Sie Ihre Beine so oft wie möglich hoch, wenn Sie sich ausruhen oder schlafen (circa 15 cm höher als das Herz).

Venengymnastik
Diese vier Übungen können Sie ganz mühelos im Sitzen durchführen. Sie arbeiten viel am Schreibtisch? Damit bringen Sie Schwung in Ihr Venensystem.

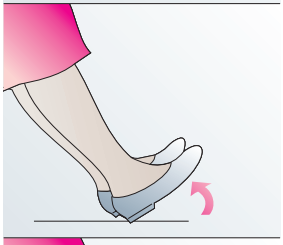
(Täglich 2 x 10 Minuten)



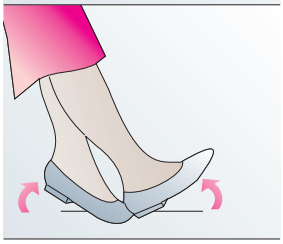
14. Fußrollen
(rechts, links, gegenseitig).



15. Zehenstandsübung – mit beiden Füßen gleichzeitig in den Zehenstand.



16. Zehenspitzen anziehen.



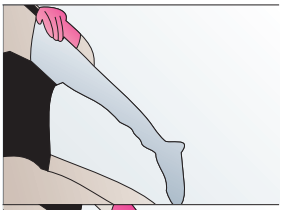
17. Fußwippen abwechselnd Ferse / Zehenspitze.

Handhabung

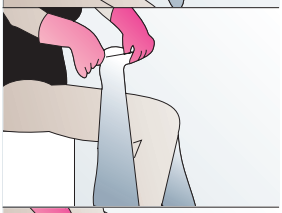
Wie ziehe ich meinen Strumpf an?

Ziehen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe möglichst mit Gummihandschuhen und stets ohne Schmuck und Uhr an, damit Sie das Gestrick nicht beschädigen. Die Gummihandschuhe haften am Gestrick und erleichtern das Greifen und Anlegen erheblich.

Vermeiden Sie beim Anziehen ein Überdehnen durch zu starken Zug. Der Strumpf sitzt dann nicht richtig am Bein. Dies hat zur Folge, dass die Druckverteilung nicht stimmt und der Strumpf wie ein Gummiband zurückrutscht und sich in der Kniekehle sammelt. Das kann zu Einschnürungen führen.



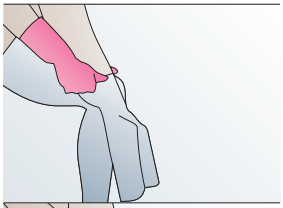
1.
Mit Gummihandschuh in den Strumpf hineinfassen und die Ferse greifen.



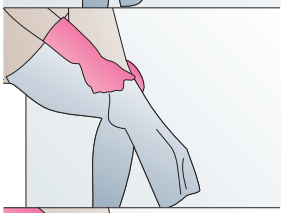
2.
An der Ferse den Strumpf auf links ziehen.

3.
Den Strumpf bis zur Ferse über den Fuß ziehen.

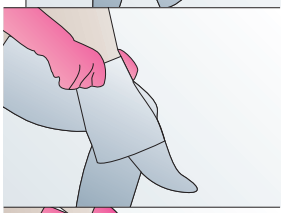
4.
Das Gestrick der oberen Lage in der Fußmitte fassen.



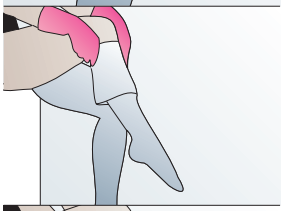
5.
Die Gestrickfalte über die Ferse heben.



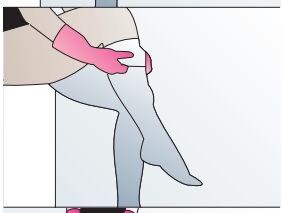
6.
Erneut mit beiden Händen das herunterhängende Material fassen.



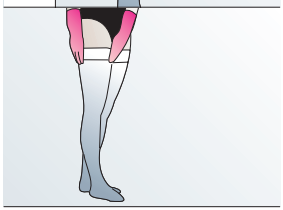
7.
Das Gestrick gleichmäßig an den Unterschenkel anlegen.



8.
Den Strumpf etappenweise bis zum Knie anlegen.



9.
Nochmals das Gestrick fassen und über das Knie ziehen.



10.
Den kompletten Strumpf oder Strumpfhose auf richtigen Sitz überprüfen.

medi An- und Ausziehhilfen

Anziehen mit dem medi Butler – spielend leicht
Die patentierte Anziehhilfe eignet sich speziell für Patienten, die weniger beweglich sind. Der medi Butler dehnt das Gestrick vor und erleichtert dadurch den Einstieg mit dem Fuß um ein Vielfaches. Mit Hilfe der Handgriffe wird der Strumpf mit leichtem Zug bis unter das Knie gezogen. medi Butler gibt es in verschiedenen Ausführungen, die bei Notwendigkeit vom Arzt verordnet werden können. Sie sind das ideale Hilfsmittel für Pflegekräfte, stabil und sehr einfach zu handhaben. Sie eignen sich für alle Kompressionsstrumpf-Längen und Ausführungen.

medi 2in1 – An- und Ausziehhilfe
Das besonders einfache Handling wird Sie überraschen! Durch das glatte und dünne Material der An- und Ausziehhilfe, gleitet der Kompressionsstrumpf fast wie von selbst über Spann und Ferse. Der Strumpf kann mit wesentlich weniger Kraftaufwand an- und ausgezogen werden – ideal für die tägliche Anwendung. Unabhängig von der Schuhgröße erleichtert dieser Alltagshelfer bei allen Strumpflängen und Größen mit geschlossener Fußspitze das An- und Ausziehen enorm.

Übrigens, die 2in1 – An- und Ausziehhilfe eignet sich auch für Armstrümpfe und ist so kompakt und handlich, dass sie überall mit hingenommen werden kann.

Ausziehen mit dem medi Butler Off

Patienten, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind, können ihre Strümpfe häufig nicht selbstständig ausziehen. Der medi Butler Off schafft Abhilfe und schont nicht nur den Rücken, sondern auch das Strumpfmaterial. Mühsames Bücken wird hinfällig und Sie müssen nicht die Kraft aufbringen, den Strumpf über die Ferse zu ziehen. Der medi Butler Off eignet sich übrigens auch zum Anziehen von Schuhen. Für mediven forte sowie alle anderen flachgestrickten Qualitäten wird diese Ausziehhilfe jedoch nicht empfohlen.

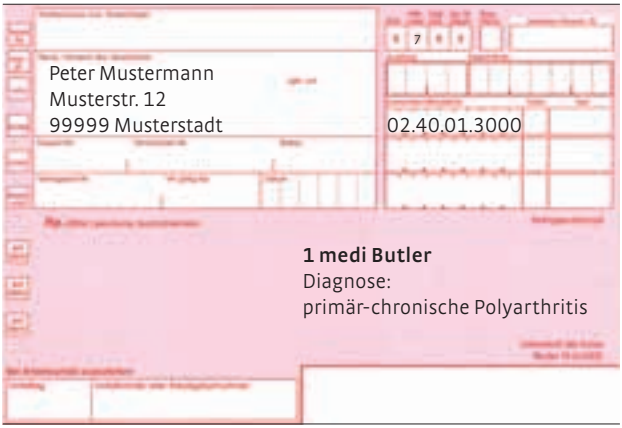
medi Butler

Verordnungsfähige Anziehhilfen –
optimal auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt
Die medi Butler eignen sich für das Anlegen von Kompressionsstrümpfen jeglicher Ausführung. Mit dem durchdachten System lässt sich Ihr Kompressionsstrumpf bequem und ohne Anstrengung anlegen.

· Für mobile und immobile Patienten
· Für alle Kompressionsstrumpf-Längen und Ausführungen
· Ideales Hilfsmittel für Pflegekräfte
· Stabil und extrem einfach in der Handhabung
· Maximale Sicherheit beim Anziehen

Die richtige Verordnung
medi Butler können bei Notwendigkeit vom Arzt verschrieben werden. Fragen Sie einfach danach. Gerade Venenpatienten mit wenig Kraft oder eingeschränkter Bewegungsfähigkeit (z. B. bei Arthrose oder Rheuma) erhalten mit den medi Butlern enorme Erleichterung und bleiben selbstständig.

Mögliche Gründe für eine Verordnung der medi An- und Ausziehhilfen:
• Erkrankungen im Handbereich
• Hochgradig entzündliche / erheblich verschleißende Gelenkerkrankungen
• Adipositas per magna (sehr starkes Übergewicht)
• Lähmungserscheinungen
• Verletzungsfolgen und Amputationen
• Weitgehende Wirbelsäulen-, Hüft- oder Kniegelenkversteifung



medi Butler

medi Lang-Griff Butler
Der lange Griff sorgt beim Anlegen von Kompressionsstrümpfen und -strumpfhosen für optimale Stabilität.

medi Big Butler
Mit dem weiteren Durchmesser des Einstiegbügels sorgt der medi Big Butler für einfaches Anziehen bei größeren Beinumfängen.

medi Vario-Griff Butler
Die verstellbare Grifflänge (27 bis 59 cm) kann individuell an die Körpergröße angepasst werden.

medi Hosen Butler
Der zweite Einstiegbügel ermöglicht gleichzeitiges Anziehen beider Hosenbeine ohne Anstrengung.

medi Reha Butler
Durch den Klappmechanismus muss der Fuß beim Anziehen weniger gestreckt werden.

medi Reise Butler
Einzeln zerlegbar und mit praktischer Reisetasche ist der medi Reise Butler ideal für unterwegs.

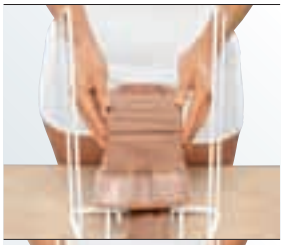
medi Kurz-Griff Butler
Mit seinen kurzen Griffen eignet sich dieser Butler perfekt für das Anlegen von Armstrümpfen.

medi Arm Butler / medi Arm-Big Butler
Er vereinfacht das Anlegen von Armstrümpfen, ohne Unterstützung durch eine Hilfsperson. Je nach Umfang des Armes kann zwischen zwei Ausführungen gewählt werden.

medi Butler

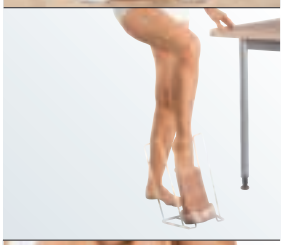
Gebrauchshinweise

Stellen Sie Ihren medi Butler zunächst auf eine feste Unterlage. Die breitere Seite des Standfußes zeigt dabei in Ihre Richtung, die Öffnung des Schaftbogens nach vorne.



1.
Legen Sie den Kompressionsstrumpf in den Einstiegbügel ein. Die Strumpfspitze zeigt dabei nach vorne. Schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfes nach außen über den Schaftbogen.

2.
Streifen Sie den Strumpf so weit über den Einstiegbügel, bis die Fußspitze am Bügelrand erscheint.



3a.
Stellen Sie nun den medi Butler auf den Boden. Schlüpfen Sie mit den Zehen voran in die Fußspitze des Strumpfes. Zur Stabilisierung ist zu empfehlen, sich abzustützen (zum Beispiel Tisch, Wand).

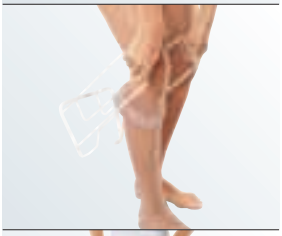
3b.
Im Sitzen: Kippen Sie den medi Butler so, dass Sie bequem mit dem Fuß in den Strumpf einsteigen können.

4a.
Nun können Sie mit dem Fuß in den festen Stand „durchtreten“.
Noch einmal kurz kontrollieren, ob Fußspitze und Ferse auch richtig sitzen.

4b.
Halten Sie den medi Butler an den Griffen fest und treten Sie mit dem Fuß auf den Boden durch.

5a.
Durch wiederholtes Ziehen und Nachgeben an beiden Haltegriffen können Sie den Strumpf nun bequem Richtung Knie streifen.

5b.
Streifen Sie – ebenfalls durch Ziehen und Nachgeben – den Strumpf in Richtung Knie.



6.
Unterhalb des Knies kippen Sie den medi Butler einfach leicht nach hinten weg und stellen ihn zur Seite.

7.
Zum Schluss streifen Sie den Kompressionsstrumpf gleichmäßig nach oben. Achten Sie bitte darauf, den Strumpf Stück für Stück nach oben zu legen, ohne ihn zu raffen oder zu ziehen.

medi Pflege – Das Erlebnis für alle Sinne

Die Hautpflege von medi – individuell auf Ihre Kompressionstherapie abgestimmt.

medi day – Pflegegel für den Tag

· Tiefenpflege für geschmeidige Haut
· Erfrischend kühlende Wirkung
· Reduziert Spannungsgefühl und Empfindlichkeit der Haut
· Direkt vor dem Anziehen der Kompressionsstrümpfe anwenden
· Mit Rosskastanie für gefestigte Gefäßwände, Menthol für mehr Frische und Hamamelis für eine stabile Gewebestruktur

50 ml Tube / 150 ml Tube

medi night – Pflegecreme für die Nacht

· Sorgt in der Nacht für wohltuende Erholung beanspruchter Haut
· Unterstützt die Regeneration der Haut
· Am Abend nach dem Ausziehen der Kompressionsstrümpfe auftragen
· Mit Jojobaöl – wirkt beruhigend auf die oberste Hautschicht

50 ml Tube / 150 ml Tube

medi fresh – Kühlendes Spray

· Der Frische-Kick für zwischendurch
· Je nach Bedarf mehrmals täglich anwendbar
· Zum direkten Aufsprühen auf den Strumpf
· Mit Menthol für mehr Frische

100 ml Flasche

medi soft – Pflegeschaum

· Feuchtigkeitsspendende Hautpflege
· Zieht schnell und vollständig ein
· Kompressionsstrümpfe können sofort angezogen werden
· Gibt Kompressionsstrümpfen mit Haftband zusätzlichen Halt
· Mit Rosskastanie und Urea (10 %)

125 ml Dose

Die Produkte der medi Pflege unterliegen keinem Mindesthaltbarkeits- oder Verfallsdatum.. Sie sind mit einer „geöffneten Dose“ und einer Monatsangabe gekennzeichnet. Das bedeutet, sobald die Tube geöffnet wird und folglich der Inhalt Verwendung findet, sollte das Produkt innerhalb der nächsten sechs, neun oder zwölf Monate aufgebraucht werden. Dieses Zeichen wird (zum Beispiel auch bei Duschbädern eingesetzt.

Das medi Wohlfühlprogramm für Ihre Füße

Hochwertige Inhaltsstoffe aus der Natur verwöhnen die Füße. Hautrückstände werden sanft entfernt. Pflege auf hohem Niveau und ein Kurzurlaub für Körper und Seele.

medi novee – entspannendes Fußbad

- Wohltuende und entspannende Wirkung
- Mit beruhigendem Hopfen (wirkt entzündungshemmend)
- Zur täglichen Entspannung (zehn Minuten)

150 ml Flasche

medi smooth – natürliches Fußpeeling

- Sanftes Peeling für streichelzarte Haut
- Mit fein gemahlenem Bimsstein (Hautrückstände an Ferse und Ballen werden entfernt)
- Für spürbar glatte und weiche Füße
- Ein- bis zweimal pro Woche auf die feuchte Haut auftragen, einmassieren und mit warmem Wasser abspülen

150 ml Tube

medi blando – Intensivpflege

- Reichhaltige Pflege, die Feuchtigkeit spendet
- 15 % Urea für eine besonders intensive Pflege
- Mit Panthenol und Calendula – wundheilend und entzündungshemmend
- Füße täglich (abends) eincremen

150 ml Tube

medi
Gestrickpflege

Die schonende Pflege für die tägliche Wäsche ganz ohne Waschmaschine.

medi spot ex
Die clevere Lösung für fleckenfreie Kompressionsstrümpfe
- Vor der Wäsche angewendet, löst der Fleckenstift medi spot ex Schuhabrieb an Fußspitze oder Ferse des Gestrickes.

15 ml Roller

medi clean
Einfache Kompressionsstrumpfpflege zu jeder Zeit an jedem Ort.
Das Spezialwaschmittel ist auf den Kompressionsstrumpf abgestimmt und reinigt sehr schonend.

150 ml Tube

Ihre Vorteile auf einen Blick:
- Schützt die Farbe Ihrer Kompressionsstrümpfe
- Pflegt diese schonend
- Leicht anzuwenden
- Geruchsneutral
- Dermatologisch verträglich

mediven® – Die Marke in der Venentherapie

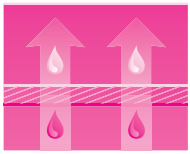
mediven bietet in der modernen Venentherapie immer den passenden Strumpf für jeden Anspruch. mediven Kompressionsstrümpfe sind bis ins Detail auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Sie werden auf Hightech-Niveau produziert, sind mit zahlreichen Wohlfühl-Eigenschaften ausgestattet und besitzen ausgezeichneten Tragekomfort. Die medizinische Wirksamkeit wird dadurch auf sehr angenehme Art und Weise erzielt. Zahlreiche Varianten und Farben lassen keine Wünsche offen - sogar die Veredelung mit SWAROVSKI-Motiven ist möglich.

medi schafft hochwertige Markenqualitat mit dem Plus für Venenpatienten: dem medi Wohlfühl-Faktor

mediven®
Produkt-Eigenschaften

medi compression - Wohltuende Produkte mit Tiefenwirkung
Das Siegel medi compression kennzeichnet ausgewählte Hightech-Produkte von medi in Medizin, Lifestyle und Sport. medi steht für sechs Jahrzehnte Erfahrung in Forschung und Entwicklung von Produkten mit Kompression – made in Germany. Das Herstellungsverfahren ermöglicht exakt dosierte Kompression am Körper – für nachweislich positive Effekte auf Gesundheit, Leistung und Wohlbefinden.



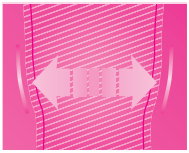
Clima Comfort
· Zuverlässiger Klimaausgleich.
· Hohe Atmungsaktivität.
· Verhindert unangenehmen Juckreiz.

Clima Fresh für mehr Frische
· Antibakterielle Wirkung.
· Verhindert Geruchsbildung.
· Spezielles Spinnverfahren, somit kein Auswaschen der Wirkung möglich.

Soft Elastic

Soft Elastic

- Erhöhter Tragekomfort durch spürbar mehr Zehenfreiheit bei geschlossener Sitze.
- Weniger Druck im Vorfußbereich.



Perfect Fit

7- und 10-Größen-Schema für Passgenauigkeit

- Sehr genaue Druckdosierung bei Serienversorgungen.
- Optimale medizinische Versorgungsbedingungen durch Seriengrößen.

Vielfalt

Sondermaße für persönliche Bedürfnisse

- Individuelle Maßanfertigungen für schwere Indikationen, ausgefallene Beinformen oder besondere Ausstattungsmerkmale.

Farben für mehr Lebensqualität

- Alle Standardfarben sind sofort verfügbar.
- Trendfarben binnen 10 Arbeitstagen lieferbar.

Hightech-Faden für natürliche Elastizität

- Hohe Zweizug-Elastizität.
- Optimaler Tragekomfort.
- Leichtes An- und Ausziehen.
- Perfekter, faltenfreier Sitz.
- Höchst attraktive Transparenz und Feinheit.

mediven® elegance

Man sieht Schönheit. So attraktiv wirkt Kompression.

Das Geheimnis des mediven elegance ist der patentierte, elastische Strickfaden.Er sorgt beim Tragen für weniger Druckempfinden und der Strumpf schmiegt sich wie eine zweite Haut ans Bein. Das ist besonders in der Kniekehle ein sehr angenehmes Gefühl.

Sie profitieren gleich dreifach: Sie sehen gut aus, genießen hervorragenden Tragekomfort und gehen in Sachen medizinischer Wirkung keine Kompromisse ein.

Tragen Sie den besten mediven elegance, den es je gab und genießen Sie das Gefühl von Attraktivität und modischer Eleganz. Und: Freuen Sie sich dabei auf zahlreiche Komplimente!

Patent
mediven® Strickfaden
Deutsches Patent
DE 102012009582

Topband platinum

Soft-Elastic-Fußspitze

Indikationen*

- Chronisch-venöse Insuffizienz Stadium I bei leichter bis mittlerer Ödemneigung bzw. CEAP-Klassifikation C1 bis C3
- Entzündliche Venenerkrankungen (oberflächliche Thrombophlebitis, Varikophlebitis) ohne wesentliche Ödemneigung
- Schwangerschaftsvarikosis bei leichter und mittlerer Ödemneigung
- Primäre und sekundäre Varikosis bei leichter bis mittlerer Ödemneigung
- Thromboseprophylaxe mobiler Patienten
- Nach Varizenverödung / OP

* Die Wahl des optimalen Kompressionsstrumpfes ist abhängig von der Indikation und den individuellen Bedürfnissen der Patientin.

Kompressionsklasse

CCL 1, 2

Lieferbare Varianten

- In 11 Standard- und wechselnden Trendfarben
- Als Kniestrumpf, Oberschenkelstrumpf, Strumpfhose oder Umstandshose, vier edle Schmuck-Haftbandmotive (normal und weit)

Produkt-Vorteile

Clima Comfort

Clima Fresh

Soft Elastic

Vielfalt

Perfect Fit

DERMATOLOGISCH besonders geeignet für empfindliche und atopische Haut GETESTET

Vgl. Ben Ammar, F. (Dermscan): Klinische Untersuchung der Hautverträglichkeit eines Medizinprodukts – Anwendungstest unter dermatologischer Kontrolle, Tunis, 2012 / 2013.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

Spürbar weniger Druckempfinden bei voller medizinischer Wirksamkeit

Perfekte Passform und hervorragendener Tragekomfort

Modische Eleganz und Schönheit

Sehr gut hautverträglich (dermatologisch getestet)

mediven®
plus

Man erlebt Zuverlässigkeit. So sicher ist bewährte Kompression.

mediven plus hat sich über 40 Jahren als sichere Wahl für eine Vielzahl an Indikationen etabliert. Jetzt sorgt der bewährte Kompressionsstrumpf für SIE und IHN mit zusätzlichen Pluspunkten für noch mehr Lebensqualität und Sicherheit im Alltag. Das blickdichte Gestrick kaschiert Krampfadern und Besenreiser. Besonders bei empfindlichen oder starken Oberschenkeln ist mediven plus sehr angenehm zu tragen. Vertrauen Sie dem besten mediven plus aller Zeiten.

Maxi-Leibteil

Plus-Ferse und Sohlenverstärkung

5 cm breites Bündchen

Indikationen*

- Nach Varizenverödung / OP sowie Schwangerschaftsvarikosis bei leichter bis schwerer Ödemneigung
- Entzündliche Venenerkrankungen (oberflächliche Thrombophlebitis, Varikophlebitis) bei leichter bis mittlerer Ödemneigung
- Thromboseprophylaxe mobiler Patienten
- Primäre und sekundäre Varikosis bei leichter bis schwerer Ödemneigung
- CVI Stadium I – III bei leichter bis schwerer Ödemneigung bzw. CEAP-Klassifikation C 1 bis C 5
- Tiefe Venenthrombose, postthrombotisches Syndrom bei leichter bis schwerer Ödemneigung

* Die Wahl des optimalen Kompressionsstrumpfes ist abhängig von der Indikation und den individuellen Bedürfnissen der Patienten.

Kompressionsklasse

CCL 1, 2, 3

Lieferbare Varianten

- In 3 Trendfarben
- Als Kniestrumpf, Oberschenkelstrumpf mit Topband oder Hüftbefestigung, Strumpfhose, Herren- und Umstandshose, Einbeinhose oder Strumpfhose mit Maxi-Leibteil

Produkt-Vorteile

Clima Comfort

Clima Fresh

Perfect Fit

Vielfalt

DERMATOLOGISCH Besonders geeignet für empfindliche und atopische Haut GETESTET

Vgl. Ben Ammar, F. (Dermscan): Klinische Untersuchung der Hautverträglichkeit eines Medizinprodukts – Anwendungstest unter dermatologischer Kontrolle, Tunis, 2012 / 2013.

Plus-Ferse mit Y-Form für leichtes Anziehen und sicheren Sitz

Gerippte Sohlenverstärkung für zuverlässige Haltbarkeit

Optimierte Fußspitze für eine sichere Passform und ausgezeichnete Strapazierfähigkeit

5 cm breites Bündchen beim Kniestrumpf - noch bequemer und zuverlässiger im Halt

Maxi-Leibteil als Standardvariante

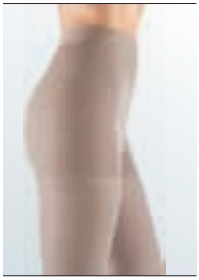
Blickdichte Optik und hohe Strapazierfähigkeit

Antibakterielle Wirkung am ganzen Bein durch Clima Fresh

mediven® comfort

Die weichste Seite der Kompression.

Highlight dieses Kompressionsstrumpfes ist seine traumhafte Weichheit – dadurch lässt er sich besonders leicht an- und ausziehen. Moderne Fertigungstechnologien (z. B. die doppelt gestrickte Komfortsohle) sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohlfühlen.



Komfortleibteil

Komfortsohle

Noppen-Haftband

Indikationen*

- Nach Varizenverödung / OP
- Entzündliche Venenerkrankungen (oberflächliche Thrombophlebitis, Varikophlebitis) bei leichter Ödemneigung
- Thromboseprophylaxe mobiler Patienten
- Primäre und sekundäre Varikosis bei leichter und mittlerer Ödemneigung
- Chronisch-venöse Insuffizienz Stadium I und II bei leichter bis mittlerer Ödemneigung bzw. CEAP-Klassifikation C 1 bis C 3
- Schwangerschaftsvarikosis bei leichter und mittlerer Ödemneigung

* Die Wahl des optimalen Kompressionsstrumpfes ist abhängig von der Indikation und den individuellen Bedürfnissen der Patienten.

Kompressionsklasse

CCL 1, 2

Lieferbare Varianten

· In 2 Trendfarben
· Als Kniestrumpf, Oberschenkelstrumpf und Strumpfhose

Produkt-Vorteile

Clima Comfort

Clima Fresh

Perfect Fit

Vielfalt

Sehr weiches Material für leichtes An- und Ausziehen

Anschmiegsam und weich auf der Haut für optimalen Tragekomfort

Semi-transparente Optik

Hautpflegende Eigenschaften durch Lanolin-Ausrüstung**

Doppelt gestrickte Komfortsohle für ein noch angenehmeres Laufgefühl

Formgebendes Komfortleibteil

Für jedes Alter der ideale Einstieg in die Kompressionstherapie

** natürliche Substanz zur Pflege von trockener und rauer Haut

mediven® for men

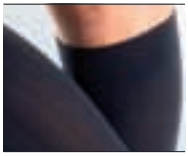
Der stilvolle Kompressionsstrumpf für den modischen Business-Look.

mediven for men überzeugt auch Männer von Kompressionsstrümpfen, denn er sieht einfach nicht wie einer aus! Das modische „Business Ripp Design“ passt perfekt zu jedem Dress-Code. Die anatomisch geformte Fußspitze und das extrem weiche Komfort-Bündchen verwöhnen Fuß und Bein. Die praktische Rechts-Links-Kennzeichnung erleichtert darüber hinaus das Anziehen.

iF product design award 2011

Kniestrumpf

Anatomisch geformte Fußspitze



Komfortbündchen

Indikationen*

- Entzündliche Venenerkrankungen (oberflächliche Thrombophlebitis, Varikophlebitis) mit Neigung zu leichten bis mittleren Ödemen
- Primäre und sekundäre Varikosis mit Neigung zu leichten Ödemen
- Chronisch-venöse Insuffizienz Stadium I und II bei leichter bis mittlerer Ödemneigung bzw. CEAP-Klassifikation C 1 bis C 3
- Thromboseprophylaxe mobiler Patienten

* Die Wahl des optimalen Kompressionsstrumpfes ist abhängig von der Indikation und den individuellen Bedürfnissen des Patienten.

Kompressionsklasse

CCL 1, 2

Lieferbare Varianten

· In den Farben Grau, Marine, Braun und Schwarz
· Als Kniestrumpf

Produkt-Vorteile

Aktiver Feuchtigkeitstransport durch Hightech-Fasern

Mit seinem attraktiven „Business Ripp Design“ für Beruf und Freizeit perfekt geeignet

Für den modisch interessierten Mann

Clima Fresh-Ausrüstung für langanhaltende Frische am Fuß

Lanolin-Ausrüstung* pflegt und schützt die Haut

* Natürliche Substanz zur Behandlung von trockener und rauer Haut, vielseitig verwendet, beispielsweise in der Kinder- und Babypflege. Pflegende Schutzwirkung bleibt auch nach 100 Wäschen erhalten.

mediven® active

Der robuste Kompressionsstrumpf für den aktiven Mann.

Der mediven active erfüllt das, was aktive Männer von einem Kompressionsstrumpf erwarten: Der Strumpf in Feinripp-Optik entlastet schon von der Fußspitze an. Das spezielle Strickverfahren sorgt für eine nicht spürbare und kaum sichtbare Naht. Dazu kommen eine extra weiche Komfortsohle und die verstärkte Ferse. Der Strumpf sitzt wie eine zweite Haut und ist dabei nahezu unverwüstlich.

product design award

2013

Fußspitze ohne Naht

Komfortsohle

Breiter / weicher Abschlußbund

Indikationen*

- Entzündliche Venenerkrankungen (oberflächliche Thrombophlebitis, Varikophlebitis) mit Neigung zu leichten bis mittleren Ödemen
- Primäre und sekundäre Varikosis mit Neigung zu leichten Ödemen
- Chronisch-venöse Insuffizienz Stadium I und II bei leichter bis mittlerer Ödemneigung bzw. CEAP-Klassifikation C 1 bis C 3
- Thromboseprophylaxe mobiler Patienten

* Die Wahl des optimalen Kompressionsstrumpfes ist abhängig von der Indikation und den individuellen Bedürfnissen des Patienten.

Kompressionsklasse

CCL 1, 2

Lieferbare Varianten

- In den Farben Grau, Marine, Braun, Schwarz und Weiß
- Als Kniestrumpf

Produkt-Vorteile

Clima Comfort

Perfect Fit

Aktiver Feuchtigkeitstransport durch Hightech-Fasern

Für alle, die gerne aktiv sind

Dezentes Feinripp-Design

Hält selbst starken Belastungen stand

Besonders weicher und breiter Abschlussbund für hohen Komfort

mediven® forte

Der stärkste mediven Rundstrick-Strumpf.

Maximale Druckstabilität über den ganzen Tag, hoher Arbeitsdruck für Tiefenwirkung und extreme Strapazierfähigkeit: Das ist zuverlässige Therapie bei schweren Venenleiden. Der nahtlose Zweizug-Strumpf ist hochelastisch und rutschfest.

Clima Fresh im gesamten Bein

Strapazierfähiges Gestrick

Hoher Arbeitsdruck für mehr Tiefenwirkung

Indikationen*

- Schwangerschaftsvarikosis bei schwerer Ödemneigung
- Entzündliche Venenerkrankungen (oberflächliche Thrombophlebitis, Varikophlebitis) bei mittlerer bis schwerer Ödemneigung
- Primäre und sekundäre Varikosis bei mittlerer bis schwerer Ödemneigung
- Chronisch-venöse Insuffizienz Stadium I-III bei mittlerer bis schwerer Ödemneigung bzw. CEAP-Klassifikation C 2 bis C 5
- Tiefe Venenthrombose, posthrombotisches Syndrom bei leichter bis schwerer Ödemneigung

* Die Wahl des optimalen Kompressionsstrumpfes ist abhängig von der Indikation und den individuellen Bedürfnissen der Patienten.

Kompressionsklasse

CCL 2, 3

Lieferbare Varianten

- In 2 Standard- und 2 Trendfarben
- Als Kniestrumpf, Oberschenkelstrumpf mit Haftband oder Hüftbefestigung, Strumpfhose, Umstands- und Herrenhose

Produkt-Vorteile

Clima Comfort

Clima Fresh

Perfect Fit

Vielfalt

Hoher Arbeitsdruck für noch mehr Tiefenwirkung

Für phlebologische und lymphologische Versorgungen geeignet

Besonders druckstabil über den gesamten Tag

Komfortables Stoffbündchen als oberer Abschluss des Kniestrumpfes

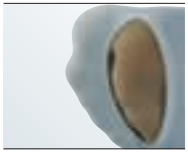
Zwei Fußgrößen bei geschlossener Spitze

mediven®
ulcer kit

Zwei Komponenten für hohen Therapieerfolg.

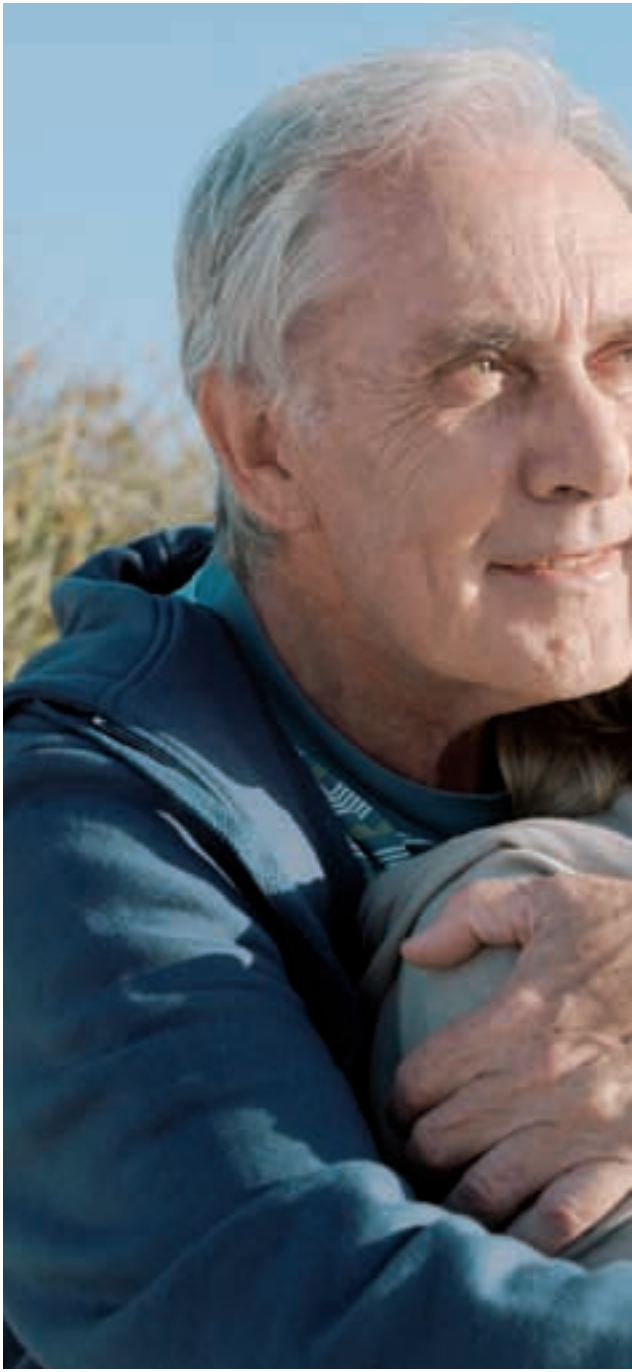
Die Versorgung des Ulcus cruris venosum (das offene Bein) erfordert ein ausgeklügeltes Therapiekonzept. Mit dem mediven ulcer kit konnen Menschen mit offenem Bein effizient behandelt werden. Das ulcer kit besteht aus zwei Strumpf-Verbänden, die übereinander getragen werden: mediven ulcer und mediven ulcer plus.

Die Verarbeitung von elementarem Silber fördert die Wundheilung und wirkt antibakteriell.



Inspektions-öffnung

weicher oberer Abschlussrand



Indikationen*

- Chronisch-venöse Insuffizienz Stadium III: Akutphase bzw. C 5 bis C 6

* Die Wahl des optimalen Kompressionsstrumpfes ist abhängig von der Indikation und den individuellen Bedürfnissen der Patienten.

Lieferbare Varianten

· Als Kniestrumpf

Produkt-Vorteile

Schnelles Anlegen von mediven ulcer und mediven ulcer plus durch wenige Handgriffe

Einfache Wundinspektion

Verkürzung der Therapiedauer durch effiziente Kompressionsversorgung

Angenehmes Tragegefühl

Inspektionsöffnung an der Unterseite zur Beobachtung der Durchblutungssituation

Mehr Hygiene in den Zehenzwischenräumen, zusätzliche Verringerung der Rutschgefahr

Verhindert Druckerhöhung im Bereich des Fußballens

Eingestrickte Farbmarkierung für exakte Positionierung des Fersenbereiches am Fuß

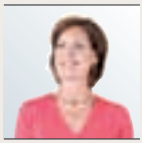
Aufgestrickter Fersenbereich für optimale Druckreduktion

Weicher Abschlussrand für sicheren Halt (verhindert schmerzhafte Einschnürungen)

mediven®
Produkt-Übersicht Rundstrick

mediven für Venenerkrankungen	mediven elegance		mediven plus	
Produkt	Die modische Seite der Kompression		Der Zuverlässige für jeden Tag	
CCL	1, 2		1, 2, 3	
Längen	Serie: AD, AG, AT, AT / U, AT / P (normal und kurz) Maß: AD, AF, AG, AT, AT / U		Serie: AD, AG, AT, AT / U, AT / H, AT/E (normal und kurz) Maß: AD, AF, AG, AT, AT / U, AT / H, AT/E	
Farben	Weiß, Sand, Mode, Siena, Caramel, Montana, Marine, Schwarz, Diamant, Anthrazit, medi Magenta		Mode, Caramel, Schwarz	
Trendfarben	6		3	
Größen	I – VII		I – VII	
Serie / Maß	Serie und Maß		Serie und Maß	
Fußteil	offene und geschlossene Spitze, Schuhgröße 36 – 43		offene und geschlossene Spitze, Schuhgröße 36 – 43	
Haftband	TBp, TBe, TBb, TBs		TBp, TBe, TBb, TBs	
Sonderausführungen	möglich außer AT / P		möglich	
Schlagwörter	Clima Comfort, Soft Elastic, Fersenverstärkung, Clima Fresh Transparent, dermatologisch getestet		Plus-Ferse mit Y-Form, passgenaue Fußspitze, Blickdicht, Clima Fresh	
Pflegehinweise				
Verordnungsfähig	Ja		Ja	
Material-Zusammensetzung	Elastan	Polyamid	Elastan	Polyamid
CCL 1	34 %	66 %	25 %	75 %
CCL 2	39 %	61 %	31 %	69 %
CCL 3			37 %	63 %

AT: Strumpfhose; AT / U: Umstandshose; AT / H: Herrenhose; AT / P: Push-up-Hose

mediven comfort	mediven for men	mediven active	mediven forte
			
Die weichste Seite der Kompression	Der stilsichere Kompressionsstrumpf für den modischen Business-Look	Der robuste Kompressionsstrumpf für den aktiven Mann	Der stärkste mediven Rundstrick
1, 2	1, 2	1, 2	2, 3
Serie: AD, AG, AT (normal und kurz) Maß: AD, AG, AT	AD (normal und kurz)	AD (normal und kurz)	Serie: AD, AG, AT (normal und kurz) Maß: AD, AF, AG, AT, AT / U, AT / H, Einbeinhose
Caramel, Sand, Schwarz	Grau, Marine, Braun Schwarz	Grau, Marine, Braun, Schwarz, Weiß	Caramel, Schwarz
3	–	–	3
I – VII	I – VII	I – VII	I – VII
Serie und Maß	Serie	Serie	Serie und Maß
offene u. geschl Spitze, Schuhgröße 36 – 43	geschlossene Spitze, Schuhgröße 39 – 46	geschlossene Spitze Schuhgröße 38 – 48	offene Spitze
NoB, MfB, SeB, NoM	–	–	NoB, MfB,
möglich	nicht möglich	nicht möglich	möglich
Clima Comfort, Clima Fresh, Fersenverstärkung	Clima Comfort, Business Ripp Design, Clima Fresh	Feinripp-Design, Clima Comfort, Komfortsohle	maximale Druckstabilität bei schweren Venenleiden, Clima Comfort, Clima Fresh
40°C	40°C	40°C	40°C
Ja	Ja	Ja	Ja
Elastan Polyamid	Elastan Polyamid	Elastan Polyamid	Elastan Polyamid
34 % 66 % 37 % 63 %	23 % 77 % 29 % 71 %	10 % 90 % 11 % 89 %	21 % 79 % 26 % 74 %

AD: Kniestrumpf; AF: Halbschenkelstrumpf; AG: Schenkelstrumpf

medi
Reisestrümpfe

Menschen, die ein gesundes Venensystem haben, denken bei Urlaubs- oder Geschäftsreisen nicht sofort an Thromboseprophylaxe. Dabei ist das gerade bei langen Autofahrten, Flügen oder dergleichen wichtig. Reisestrümpfe gehören auf jede Reise-Checkliste. Sie können das Risiko einer Thrombose reduzieren. Darüber hinaus lassen sie Urlauber und Geschäftsreisende mit leichten und entspannten Beinen am Ziel ankommen.

medi travel women

Einfach. Unbeschwert. Unterwegs.

Der medi travel women überzeugt durch sein weiches Abschlussbündchen und die Clima Fresh-Technologie. Er ist in den Farben Schwarz und Puder erhältlich und unterscheidet sich optisch nicht von einem semitransparenten Feinstrumpf.

Schwarz

Puder

Lieferbare Varianten

· In den Farben Schwarz und Puder erhältlich
· Als Kniestrumpf in semitransparenter Optik

Produkt-Vorteile

Clima Comfort

Clima Fresh

Perfect Fit

Kontrolliert, nach oben abnehmender Druckverlauf

Aktiviert die Muskelpumpe und Blutzirkulation

Pflegeleicht, da in der Maschine waschbar und trocknertauglich

Leichtes An- und Ausziehen

Angenehmer Bündchenabschluss

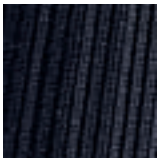
Clima Comfort: für zuverlässigen Klimaausgleich und Feuchtigkeitsabtransport

Clima Fresh: für antibakterielle Wirkung

medi travel men

Einfach. Unbeschwert. Unterwegs.

Der medi travel men besteht aus besonders weichem, antistatischem Material mit verstärkter Sohle für einen angenehmen Tragekomfort. Er ist in den Farben Schwarz und Grau in attraktiver Rippenoptik erhältlich und optisch von normalen Herrenstrümpfen nicht zu unterscheiden.



Schwarz

Grau

Lieferbare Varianten

· In den Farben Schwarz und Grau erhältlich
· Als Kniestrumpf in sportlicher Rippenoptik

Produkt-Vorteile

Kontrolliert, nach oben abnehmender Druckverlauf

Aktiviert die Muskelpumpe und Blutzirkulation

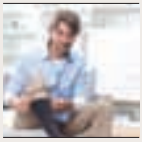
Pflegeleicht, da in der Maschine waschbar und trocknertauglich

Leichtes An- und Ausziehen

Angenehmer Bündchenabschluss

Clima Comfort: für zuverlässigen Klimaausgleich und Feuchtigkeitsabtransport

medi
Produkt-Übersicht Reisestrümpfe

für Venengesunde	medi travel men	medi travel women
		
Produkt	Der Reisestrumpf für IHN	Der Reisestrumpf für SIE
Längen	AD normal: 43 - 49 cm kurz: 37 - 42 cm	AD normal: 38 - 44 cm kurz: 34 - 38 cm
Farben	Schwarz, Grau	Puder, Schwarz
Größen	S, M, L, XL, XXL	S, M, L, XL, XXL
Serie / Maß	Serie	Serie
Fußteil	geschlossene Fußspitze Schuhgröße 38 - 48	geschlossene Fußspitze Schuhgröße 36 - 43
Sonderausführungen	nicht möglich	nicht möglich
Pflegehinweise		
Verordnungsfähig	Nein	Nein

AD: Kniestrumpf

medi Ratgeber

Venenleiden ist eine Volkskrankheit und geht uns alle an. Mit unserer vielseitigen Reihe an informativen Ratgebern informieren wir Sie gezielt und umfassend.

Sie möchten zum Beispiel mehr über Besenreiser wissen? Oder interessiert es Sie, wie Sie in der Schwangerschaft das Risiko einer Thrombose minimieren können?

Gerne helfen wir Ihnen.

Trennen Sie einfach beiliegende Antwortkarte ab und tragen Sie ein, welche medi Ratgeber wir Ihnen senden dürfen. Bitte denken Sie an die Angabe von Name und Adresse, damit wir Ihnen die Informationen zügig – und natürlich kostenlos – zukommen lassen können.

Vielen Dank!

Ihr medi Team