



medi

Das Verwöhnprogramm von medi

Wohltuende Wirkung
Leichte Anwendung
Sorgfältige Pflege

medi. ich fühl mich besser



Ich fühl mich wohl in meiner Haut!

Schön, wenn man diese Aussage treffen kann. Eine gesunde, geschmeidige Haut ist nicht nur wichtig für das Wohlbefinden, sondern für die Gesundheit unseres ganzen Organismus.

Die Haut ist das größte und schwerste Organ des Körpers mit einer Fläche von bis zu zwei Quadratmetern und zehn Kilogramm Gewicht. Dabei ist sie ein wahres Wunderwerk. Sie ist der Schutzmantel unseres Körpers, ständig allen Umwelteinflüssen ausgesetzt und bewahrt uns vor äußeren Einflüssen wie Krankheitserregern, Bakterien und Pilzen genauso wie vor Stößen und Verletzungen.

Aber die Haut kann noch viel mehr: In ihr münden die Nervenenden und sorgen dafür, dass wir Kälte und Wärme spüren und mit unserem Tastsinn und Schmerzempfinden auf Gefahren reagieren können. Außerdem ist die Haut von Blutgefäßen, Schweiß-, und Talgdrüsen durchzogen. Sie regulieren den Wärmehaushalt des Körpers und schützen uns so vor Überhitzung und Unterkühlung.

Venenpatienten haben oft empfindliche Haut. Mit medi ist es ganz einfach, das „Schutzschild Haut“ zu pflegen und zu erhalten. Auch wer sehr empfindliche Haut hat oder zu Allergien neigt, ist mit der medi Hautpflege für die Beine sehr gut beraten. Die wertvollen Inhaltsstoffe sind genau auf die sensiblen Bedürfnisse von Venenpatienten abgestimmt.

Schenken Sie Ihrer Haut jeden Tag ein paar Minuten Zeit, Fürsorge und Pflege - für ein entspanntes, vitales Wohlfühl.

Was Sie über Ihre Haut bei Venenleiden wissen sollten

Trockene, juckende und schuppige Haut, verstärktes Schwitzen – das ist ein Thema für viele Venenpatienten.

Was sind die Ursachen?

Venenleiden beeinträchtigen die Blutzirkulation und dadurch das natürliche Gleichgewicht der Haut. Je ausgeprägter das Venenleiden, umso weniger kann die Haut die Feuchtigkeit speichern. Sie wird aus den tiefen Hautschichten an die Oberfläche gepresst und verdunstet dort. Der Wasserhaushalt der Haut gerät aus seiner natürlichen Balance. Die Haut wird dünner und verliert ihre Spannkraft. Es ist wichtig, dass die gewählte Kompressionsversorgung gezielt luftdurchlässig und atmungsaktiv ist - wie von mediVen - und sich die Feuchtigkeit auf der Haut nicht regelrecht staut.

Was sind die Folgen?

Die Haut an den Beinen schwitzt, juckt und schuppt sich. In den Sommermonaten wird starkes Schwitzen, in den Wintermonaten besonders trockene Haut beklagt. Viele tragen ihre Kompressionsstrümpfe darum nicht konsequent, obwohl eine dauerhafte Kompressionstherapie dringend erforderlich wäre.

Was Sie tun können

Es ist ein Trugschluss, dass Kompressionsstrümpfe die Haut stressen.

Das Gegenteil ist der Fall. Die durch den Strumpf beschleunigte Blutzirkulation verbessert die Versorgung der Haut und hilft, das Gleichgewicht wieder herzustellen. Außerdem ist die flächige Kompression vergleichbar mit einer Mikromassage für die Haut und die oberen Gewebsschichten.

Unser Tipp:

Lassen Sie sich beim Kauf Ihrer medizinischen Kompressionsstrümpfe sorgfältig beraten.

Die richtige Anpassung des Strumpfes ist für den Therapieerfolg entscheidend. Das richtige Material für den Therapiekomfort.

Achten Sie deshalb auf besonders atmungsaktives Material.

Spezielle „unumspinnene Kompressionsfäden“ sorgen z. B. für einen leichten Luft- und Flüssigkeitstransport (wie bei Strümpfen von mediven) und helfen so der venengestressten Haut. Sie verhindern zusätzlich, dass Hautpartikel, Fette und Salze sich im Material einlagern, da sie besonders pflegeleicht sind.

Die richtige Pflege der Haut

Neben der Wahl des Kompressionsstrumpfes spielt die gezielte Hautpflege eine wichtige Rolle. Nicht nur aus kosmetischer, auch aus medizinischer Sicht.

Dabei muss die Pflege am Tag anders sein als die Pflege in der Nacht. Am Tag benötigt die Haut Kühlung und Erfrischung, in der Nacht soll sie die Regeneration des Wasserhaushalts und die Beruhigung der obersten Hautschicht unterstützen.

Doch Vorsicht: Gewöhnliche Pflegemittel können das Gewebe Ihrer Kompressionsstrümpfe angreifen. Die Folge: Die Fasern werden beschädigt, der Strumpf kann keinen optimalen Therapieerfolg mehr gewährleisten.

Bewährte Wirk- und Pflegestoffe

Bei der ergänzenden Pflege in der Venentherapie haben sich bestimmte Wirk- und Pflegestoffe bewährt.

Hamamelis Virginia

Dieser Arzneipflanze wird eine gefäßabdichtende Wirkung zugeschrieben. Die Wirkstoffe werden aus Zweigen und Blättern gewonnen.

Roskastanie

Diese Arzneipflanze ist für die gefäßwandfestigende Wirkung bekannt. Die erlesenen Wirkstoffe werden aus dem Samen gewonnen.

Menthol

Erfrischt und kühlt die Haut.

Jojobaöl

Das Öl der Jojobapflanze hat sich bei der Beruhigung und Regeneration der Haut bewährt.

Urea

Spendet der Haut Feuchtigkeit. So wird diese glatt und geschmeidig.



medi Hautpflege

Das Pflegerlebnis für alle Sinne.

Die Hautpflege-Klassiker von medi sind individuell auf Ihre Kompressionstherapie abgestimmt.



medi day – Pflegegel für den Tag

- Tiefenpflege für geschmeidige Haut.
- Erfrischend kühlende Wirkung.
- Reduziert das Spannungsgefühl und die Empfindlichkeit der Haut.
- Direkt vor dem Anziehen der Kompressionsstrümpfe anzuwenden.
- Mit Rosskastanie für gefestigte Gefäßwände, Menthol für mehr Frische und Hamamelis für eine stabile Gewebestruktur.

50 ml Tube/150 ml Tube



medi night – Pflegecreme für die Nacht

- Sorgt in der Nacht für wohltuende Erholung Ihrer durch die Kompressionstherapie beanspruchten Haut.
- Unterstützt die Regeneration der Haut.
- Am Abend nach dem Ausziehen der Kompressionsstrümpfe aufzutragen.
- Mit Jojobaöl – wirkt beruhigend auf die oberste Hautschicht.

50 ml Tube/150 ml Tube



medi fresh – kühlendes Spray

- Der Frische-Kick für zwischendurch.
- Je nach Bedarf mehrmals täglich anwendbar.
- Zum direkten Aufsprühen auf den Strumpf.
- Mit Menthol für mehr Frische.

100 ml Flasche



medi soft – Cremeschaum

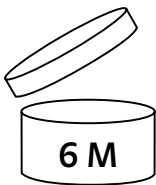
- Feuchtigkeitsspendende Hautpflege.
- Zieht schnell und vollständig ein.
- Kompressionsstrümpfe können sofort angezogen werden.
- Gibt Kompressionsstrümpfen mit Haftband zusätzlichen Halt.
- Mit Rosskastanie und Urea (10%).

125 ml Dose

Wo kann ich medi Pflegeprodukte kaufen?

Spezielle Pflegeserien für venengestresste Haut gibt es überall dort, wo es medizinische Kompressionsstrümpfe gibt, also in Sanitätshäusern und in Apotheken.

Adressen von Fachhändlern finden Sie z. B. unter **www.medi.de**



Die Produkte der medi Pflege unterliegen keinem Mindesthaltbarkeits- oder Verfalldatum. Sie sind mit einer „geöffneten Dose“ und einer Monatsangabe gekennzeichnet. Das bedeutet, sobald die Tube geöffnet wird und folglich der Inhalt Verwendung findet, soll das Produkt innerhalb der nächsten 6, 9 oder 12 Monate aufgebraucht werden. Dieses Zeichen wird z.B. auch bei Duschbädern eingesetzt.

medi Gestrickpflege

Die schonende Pflege für die tägliche Wäsche oder wenn keine Waschmaschine zur Verfügung steht.



medi clean

Das Spezialwaschmittel ist auf den Kompressionsstrumpf abgestimmt und reinigt sehr schonend.



medi spot ex

Vor der Wäsche angewendet, löst der Fleckenstift medi spot ex Schuhabrieb an Fußspitze oder Ferse des Gestrickes.

Das bedeutet für den Anwender:

- Farbschutz
- Schonende Pflege
- Einfache Handhabung
- Geruchsneutral
- Dermatologisch verträglich

Ihr Fachhändler

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-0
F +49 921 912-57
verbraucherservice@medi.de
www.medi.de



P990008/07.10